Pressemitteilung
10.02.2026

STADTWERKE ERKRATH

- **Fitness-Tag im Neanderbad am 18. Februar**
- **Angebot an kostenfreien Schnupperkursen**
- **Vielfältiges Bewegungsangebot in verschiedenen Beckenbereichen**

Erkrath. Das Neanderbad lädt am Mittwoch, 18. Februar 2026, zu seinem beliebten Fitness-Tag ein. Nach der großen Resonanz im letzten Jahr wird die erfolgreiche Aktion fortgesetzt und ermöglicht den Badegästen auch diesmal, verschiedene Aqua-Fitness-Angebote in kostenlosen Schnupperkursen auszuprobieren.

Auf dem Programm stehen Wassergymnastik, Aqua-Jogging und Aqua-Fitness zu den folgenden Uhrzeiten:

Wassergymnastik im Solebecken
- 09:45 – 10:00 Uhr und 18:30 – 18:45 Uhr

Aqua-Jogging im Sportbecken (Tiefwasser)
- 10:45 – 11:00 Uhr, 16:15 – 16:30 Uhr und 17:30 – 17:45 Uhr

Aqua-Fitness im Erlebnisbecken
- 15:30 – 15:45 Uhr und 17:00 – 17:15 Uhr

„Nachdem der Fitness-Tag im vergangenen Jahr auf großes Interesse gestoßen ist, freuen wir uns sehr, diesen erneut anbieten zu können. So geben wir unseren Badegästen wieder die Möglichkeit, die Vielfalt der Aqua-Fitness kennenzulernen und aktiv ihre Gesundheit zu fördern“, erklärt Kevin Bechmann, Leiter des Neanderbades.

Eine vorherige Anmeldung zu den Schnupperkursen ist nicht erforderlich. Es gelten die regulären Eintrittspreise des Neanderbades. Während der Kurse kann es in den jeweiligen Beckenbereichen zu Einschränkungen bei der Nutzung der Wasserflächen kommen.

Darüber hinaus bietet das Neanderbad viermal im Jahr **Technikführungen** an. Interessierte erhalten dabei die Möglichkeit, einen exklusiven Blick hinter die Kulissen der Bad- und Anlagentechnik zu werfen. Die Anmeldung ist sowohl über den Neanderbad-Onlineshop als auch direkt vor Ort an der Kasse möglich.

Die Termine für die Führungen sind Freitag, der 20. Februar 2026, Mittwoch, der 20. Mai 2026, Donnerstag, der 20. August 2026, sowie Freitag, der 20. November 2026. Alle Führungen beginnen jeweils um 16 Uhr und dauern etwa 60 Minuten.

Pressemitteilung
10.02.2026

Weitere Informationen unter www.neanderbad.de.

Über das Neanderbad:
Die Stadtwerke Erkrath betreiben das beliebte Neanderbad in Erkrath komplett selbst. Auf einer Gesamtfläche von 4.900 m² und einer Grundstücksfläche von 20.000 m² bietet das moderne Hallen- und Freibad ganzjährig jede Menge Schwimm- und Freizeitspaß. Im Jahr 2025 besuchten insgesamt 276.512 Badegäste das Neanderbad. Einen Teil der für den Badbetrieb benötigten Energie erzeugt das Neanderbad selbst: Eine eigene Photovoltaikanlage liefert Strom, ein Blockheizkraftwerk erzeugt Strom und Wärme.

Pressekontakt:	**Ansprechpartner**
Stadtwerke Erkrath GmbH Gruitener Straße 27 40699 Erkrath www.stadtwerke-erkrath.de	Petra Behrens (Mo - Do 8 - 13 h, Mi 8 - 16 h) Tel. 02104 - 943 60 98 petra.behrens@stadtwerke-erkrath.de Dörte Hellbusch (Mo – Do 8 - 13 h, Fr 8 - 12 h) Tel. 02104 – 943 60 915 doerte.hellbusch@stadtwerke-erkrath.de

Bildunterschrift: Aqua-Fitness Kurse im Neanderbad

Bildquelle: Stadtwerke Erkrath